

# Beginnenhof in Köln-Widdersdorf

## ► **Veranstaltungen im September** ●

Durch den verbundenen Atem  
in die eigene Mitte finden

**Fr. 21. September** ..... 18.00 - 21.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 20 € / 15 € \*\*\*  
Referentin: Bettina Dorfner  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Toleranz ist die Tochter der Freiheit

**Fr. 28. September** ..... 19.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 10 € / 7 € \*\*\*  
Referentin: Dr. Simone Schabert  
Politikwissenschaftlerin und Autorin

Tanz! Tanz! Tanz!

**Sa. 29. September** ..... 15.00 - 17.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 10 € / 7 € \*\*\*  
Mit Felicitas Martin, Tanzpädagogin  
„FrauFeTanzt“ – Anmeldung erforderlich\*

Beginnen-Frühstück\*\* (nur für Frauen)

**So. 30. September** ..... 11.00 Uhr  
Thema: „Dein ist mein halbes Herz“ Was Freundinnen  
einander bedeuten – Anmeldung erforderlich\*

## ► **Veranstaltungsorte** ●



▲ **Beginnenhof • Unter Linden 119**  
50859 Köln - Widdersdorf Tel. 0221 - 9655820

**Beginnenfenster • Markmannsgasse 7** ►  
50667 Köln - Altstadt Tel. 0221 - 9655820

# Beginnenfenster in der Kölner Altstadt

*Jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr  
ist das Beginnenfenster geöffnet.* ●

Im Juli ist donnerstags nicht geöffnet,  
da wir Ferien machen.

Fotosafari durch die Kölner Altstadt

**Mi. 08. August** ..... 10.30 - 16.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 15 €  
Referentin: Ingeborg Thranberend  
Anmeldung erforderlich\*

Initiativen stellen sich vor: Good Food

**Mi. 22. August** ..... 18.00 Uhr

Initiativen stellen sich vor:

**Solidarische Stadt Köln**  
**Mi. 19. September** ..... 18.00 Uhr  
Kostenbeitrag: auf Spendenbasis

## ► **Bücher-Basar im Beginnenfenster** ●

So. 01. Juli	} jeweils von 12.00 - 18.00 Uhr
Sa. - So. 07. - 08. Juli	
Sa. - So. 14. - 15. Juli	
Sa. - So. 21. - 22. Juli	
Sa. - So. 28. - 29. Juli	



# Beginnen Köln e.V.

## Juli - September 2018

Veranstaltungen

Veranstaltungen

Beginnenhof • Beginnenfenster  
Tel. 0221/9655820 • info@beginnen.de  
www.beginnen.de

# Beginenhof in Köln-Widdersdorf

## ► Veranstaltungen im Juli



**Im Juli machen wir Ferien.  
Es finden keine Veranstaltungen statt (außer  
der Bücher-Basar im Beginenfenster).**

## ► Veranstaltungen im August

### Qigong

**Fr. 03. August** ..... 10.15 - 11.15 Uhr

Leitung: Nicola Maureder

Der Kurs findet fortlaufend freitags statt. Interessierte können jederzeit dazu kommen. Näheres und Anmeldungen über 0221-70907830 oder info@qihai.de

### Meditation für Fortgeschrittene

**Fr. 10. August** ..... 18.00 - 20.00 Uhr

**Kostenbeitrag: auf Spendenbasis**

Leitung: Eva Stegemann, Meditationsanleiterin

Das Meditationsangebot findet einmal im Monat statt.

Anmeldung erforderlich\*

### Über die Beginen und Beginenhöfe

**Sa. 11. August** ..... 15.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Karola Kilens

Anmeldung erforderlich\*

### Chakren - Einfallstore des Geistes

**Fr. 17. August** ..... 19.00 Uhr

**Kostenbeitrag: 8 € / 5 € \*\*\***

Referentin: Gisela da Costa Gomez

Energetische Heilerin

### Sing together

**Sa. 18. August** ..... 19.30 Uhr

**Kostenbeitrag: 8 € / 5 € \*\*\***

Mit Nina Knecht, Gesang & Musik-Comedy

### Beginen-Frühstück\*\* (nur für Frauen)

**So. 26. August** ..... 11.00 Uhr

Thema: Familienbande

Anmeldung erforderlich\*

### Filmabend: Rosa Luxemburg

**Fr. 31. August** ..... 19.00 Uhr

**Kostenbeitrag: auf Spendenbasis**

## ► Veranstaltungen im September

### Yoga am Vormittag

**Mi. 5. September** ..... 9.30 - 11.00 Uhr

**Kostenbeitrag: 100 € / 90 € \*\*\* (für 10 Termine)**

Leitung: Claudia Hardenack, Yogalehrerin

(Ratenzahlung und Probestunde möglich) Die weiteren 9 Termine finden an den folgenden Mittwochen statt. – Anmeldung erforderlich\*

### Filmabend: Die Bienenkönigin

**Fr. 14. September** ..... 19.00 Uhr

**Kostenbeitrag: auf Spendenbasis**

### Lassen Sie sich mitnehmen...

**auf eine Reise durch Hildegard Knefs Leben**

**Sa. 15. September** ..... 19.30 Uhr

**Kostenbeitrag: 12 € / 10 € \*\*\***

Mit Anke Jansen, Schauspiel / Gesang

www.knef-hommage.de

### Kreatives Kindertanzen

**Di. 18. September** ..... 16.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Felicitas Martin, Dipl. Tanzpädagogin  
(www.felicitasmartin.de).

Infos und Anmeldung über ima0309@gmx.de  
oder 017645925065



## Organisatorisches

**\* Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch,  
bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn.**

\*\* Für das Frühstück sind Brot, Butter und Getränke vorhanden. Für weitere Zutaten zu einem schönen Frühstück bitten wir darum, dass jede Frau etwas mitbringt.

\*\*\* Ermäßigte Beiträge gelten für Vereinsfrauen und Kölnpass-InhaberInnen.