

Beginnenhof in Köln-Widdersdorf

Beginnenfenster in der Kölner Altstadt

► Veranstaltungen im Dezember ●

Über die Beginnen und Beginnenhöfe

Referentin: **Christine Müthra**, Vorstandsfrau des Beginnen Köln e. V. – Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-Akademie
Ort: **Melanchthon-Akademie**, Kartäuserwall 24 b, 50678 Köln – Anmeldung: anmeldung@melanchthon-akademie.de oder 0221/931803-0 – Eintritt frei
Sa. 01. Dezember 11.00 - 13.15 Uhr

Mit Stressbewältigung zur Gesundheitsprävention

Referentin: **Gabriela Schubert**, Stresstrainerin und Managementcoach
Sa. 08. Dezember 11.00 - 13.00 Uhr
Kostenbeitrag: 8 € / 5 € ***

Du schirmtest unseren Traum: Das Künstlerpaar Sophie Taeuber-Arp und Hans Arp

Referentin: **Dr. Simone Scharbert**, freie Autorin und Dozentin
Fr. 14. Dezember 19.00 Uhr
Kostenbeitrag: 10 € / 7 € ***

► Veranstaltungsorte ●



▲ **Beginnenhof • Unter Linden 119**
50859 Köln - Widdersdorf Tel. 0221 - 9655820

▶ **Beginnenfenster • Markmannsgasse 7**
50667 Köln - Altstadt Tel. 0221 - 9655820

Jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr ist das Beginnenfenster geöffnet. ●

BeginnenArt

Ausstellung bis 04. November, jeweils Sa. / So. / Do. von 15.00 - 18.00 Uhr. Wir präsentieren die künstlerischen Potenziale der Frauen im Verein.
Fr. 05. Oktober 19.00 Uhr

Lesen im Beginnenfenster – Autorin: Josefa Bissels
Mi. 10. Oktober 16.00 Uhr
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Initiativen stellen sich vor: Frauenlandhaus Charlottenberg
Referentin: **Heide Stoll**, Vorstandsfrau
Mi. 17. Oktober 18.00 Uhr
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Bücher kreativ falten
Referentin: **Ingeborg Thranberend**
Mi. 31. Oktober 16.00 Uhr
Kostenbeitrag: 5 € – Anmeldung erforderlich*

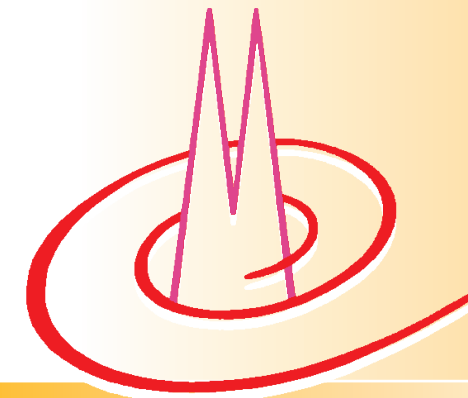
Initiativen stellen sich vor: Lila
Bündnis autonomer Frauenprojekte gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
Mi. 28. November 18.00 Uhr
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

► Weihnachts-Basar im Beginnenfenster ●

So. 25. Nov. }
Sa. - So. 01. - 02. Dez. } jeweils von 12.00 - 18.00 Uhr
Sa. - So. 08. - 09. Dez. }
Sa. - So. 15. - 16. Dez. }



Veranstaltungen



Beginnen Köln e.V.

Oktober - Dezember 2018

Beginnenhof • Beginnenfenster
Tel. 0221 - 9655820 • info@beginnen.de
www.beginnen.de

Veranstaltungen

► **Veranstaltungen im Oktober**

Qigong

Leitung: **Nicola Maureder**

Der Kurs findet fortlaufend freitags statt.
Interessierte können jederzeit dazu kommen.
Infos und Anmeldung: info@qihai.de oder
0221-70907830

Fr. 05. Oktober 10.15 - 11.15 Uhr

Meditation für Fortgeschrittene

Leitung: **Eva Stegemann**, Meditationsanleiterin

Das Meditationsangebot findet einmal im
Monat statt. Weitere Termine: **9.11.** und **7.12.**
Anmeldung erforderlich*

Fr. 05. Oktober 18.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Yoga am Vormittag

Leitung: **Claudia Hardenack**, Yogalehrerin
(Probestunde möglich) Die weiteren 5 Termine
finden am jeweils folgenden Mittwoch statt.
Anmeldung erforderlich*

Mi. 10. Oktober 9.30 - 11.00 Uhr

Kostenbeitrag: 55 € / 50 € *** (für 6 Stunden)

Kreatives Kindertanzen von 3 - 7 Jahren mit Eltern/teil

Leitung: **Felicitas Martin**, Dipl. Tanzpädagogin
(www.felicitasmartin.de) Der Kurs findet jeweils
am 3. Dienstag im Monat statt. Infos und Anmeldung:
ima0309@gmx.de oder 0176-45925065

Di. 16. Oktober 16.00 - 17.00 Uhr

Energiemedizin der Zukunft

Referentin: **Ursula Engels**, Yogalehrerin und
Lehrerin für Prana-Heilung

Fr. 19. Oktober 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 8 € / 5 € ***

Reise zur Erdkraft – Einführungsseminar in die schamanistische Weltsicht

Referentin: **Claudia Raja Siebler**, Heilpraktikerin
für Psychotherapie – Anmeldung erforderlich*

Sa. 20. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Filmabend: Battle of the Sexes – Gegen jede Regel

Fr. 26. Oktober 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Beginen-Frühstück (nur für Frauen)**

Thema: **Der Wünschewagen – Letzte Wünsche wagen**
Anmeldung erforderlich*

So. 28. Oktober 11.00 Uhr

► **Veranstaltungen im November**

Wer – wenn nicht wir, wann – wenn nicht jetzt

Film „Am eigenen Leib“ und Interviews mit zwei
Ordensschwwestern zu einem ausgefüllten Leben und
gutem Altern.

Sa. 03. November 15.00 - 17.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Kunsthandwerkerinnen - Markt

Angebote von Kunsthandwerkerinnen

Sa. 10. / So. 11. November 11.00 - 18.00 Uhr

Die Botschaft unserer Träume

Referentin: **Christine Müthra**, Erwachsenenbildnerin

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-
Akademie – **Achtung:** Das Seminar findet in der
Melanchthon-Akademie statt; Kartäuserwall 24 b,
50678 Köln – Anmeldung: anmeldung@melanchthon-
akademie.de oder 0221/931803-0

Mi. 14. November 17.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 €

Filmabend: Paula

Ein Film über Paula Modersohn-Becker

Fr. 16. November 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Lebensbuch Psalmen: Notschrei und Dank

Studientag mit **Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense**

Reintjens-Anwari – Anmeldung erforderlich*

Sa. 17. November 11.00 - 16.30 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Flamenco-Abend mit dem Trio Torazón

Info: www.torazon.de

Sa. 24. November 19.30 Uhr

Kostenbeitrag: 12 € / 10 € ***

Beginen-Frühstück (nur für Frauen)**

Thema: **Familienbande** – Anmeldung erforderlich*

So. 25. November 11.00 Uhr

Vom Umgang mit der eigenen Sterblichkeit

Referentin: **Mechtild Nolteernsting**, Diplom-
pädagogin, Trauerbegleiterin

Fr. 30. November 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 8 € / 5 € ***

Organisatorisches

* **Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch,
bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn**

** Für das Frühstück sind Brot, Butter und
Getränke vorhanden. Für weitere Zutaten zu
einem schönen Frühstück bitten wir darum,
dass jede Frau etwas mitbringt.

*** Ermäßigte Beiträge gelten für Vereinsfrauen
und Kölnpass-Inhaber*innen.