

# Beginnenhof in Köln-Widdersdorf

## ► **Veranstaltungen im Dezember** ●

### „NUR EINE ROSE ALS STÜTZE“ Hilde Domins Leben und Werk

Referentin: **Dr. Simone Scharbert**  
freie Autorin und Dozentin

**Fr. 13. Dezember** ..... 19.00 Uhr  
Kostenbeitrag: 10 € / 7 € \*\*\*

### Filmabend:

**Für die nächsten 7 Generationen**  
13 indigene Großmütter und eine kraftvolle  
Botschaft an die Welt

**Fr. 20. Dezember** ..... 19.00 Uhr  
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

### Bei den Tibetern

Eine Reise nach Dharamsala  
mit **Gabriele Gassen**

**Sa. 21. Dezember** ..... 19.00 Uhr  
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

## ► **Veranstaltungsorte** ●



▲ **Beginnenhof • Unter Linden 119**  
50859 Köln - Widdersdorf Tel. 0221 - 9655820

**Beginnenfenster • Markmannsgasse 7** ►  
50667 Köln - Altstadt Tel. 0221 - 9655820

# Beginnenfenster in der Kölner Altstadt

**Jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr**  
**ist das Beginnenfenster geöffnet.** ●

Initiativen stellen sich vor:  
**Bildungsverein Islamischer Frauen**

**Mi. 23. Oktober** ..... 18.00 Uhr  
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

**Lesung im Beginnenfenster**

Autorin: **Josefa Bissels**

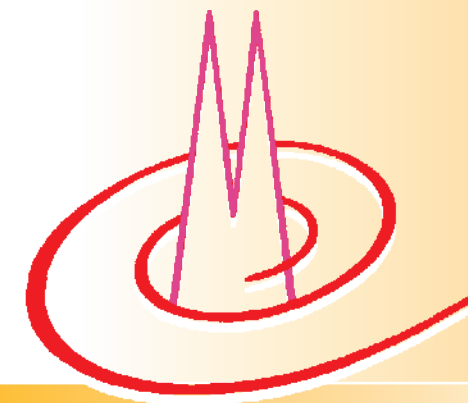
**Mi. 30. Oktober** ..... 16.00 Uhr  
Kostenbeitrag auf Spendenbasis

## ► **Der Weihnachts-Basar** ● **im Beginnenfenster**

Sa.	<b>30. November</b>	} jeweils von 12.00 - 18.00 Uhr
So.	<b>01. Dezember</b>	
Sa. - So.	<b>07. - 08. Dez.</b>	
Sa. - So.	<b>14. - 15. Dez.</b>	
Sa. - So.	<b>21. - 22. Dez.</b>	



Veranstaltungen



## Beginnen Köln e.V.

### Oktober - Dezember 2019

Beginnenhof • Beginnenfenster  
Tel. 0221 - 9655820 • [info@beginnen.de](mailto:info@beginnen.de)  
[www.beginnen.de](http://www.beginnen.de)

Veranstaltungen

## ► **Veranstaltungen im Oktober**

### **Qigong**

Leitung: **Nicola Maureder**

Der Kurs findet fortlaufend freitags statt. Interessierte können jederzeit dazu kommen. Infos und Anmeldung: info@qihai.de oder 0221-70907830

**Fr. 04. Oktober** ..... 10.00 - 11.00 Uhr

### **Kompaktkurs: In Gruppen entscheiden mit dem SK-Prinzip**

Infos und Anmeldung: konsenlotsen.de/veranstaltungen

**Anmeldung erforderlich\***

**Fr. 04. / Sa. 05. Oktober** ..... 10.00 Uhr

### **Meditation für Fortgeschrittene**

Leitung: **Eva Stegemann**, Meditationsanleiterin

Das Meditationsangebot findet in der Regel einmal im Monat statt. Weitere Termine: **01.11.** und **06.12.**

Infos und Anmeldung bei E. Stegemann 0221-327806

**Fr. 11. Oktober** ..... 18.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

### **Filmabend: Ocean's 8**

**Fr. 25. Oktober** ..... 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

### **Beginen-Frühstück\*\* (nur für Frauen)**

Thema: **Von Katzen und Menschen**

**Anmeldung erforderlich\***

**So. 27. Oktober** ..... 11.00 Uhr

## ► **Veranstaltungen im November**

### **Lieder dieser Erde – gemeinsam singen**

mit **Alwine Deege**, Initiatorin der Nacht der spirituellen

Lieder (www.alwine-deege.com) – **Anmeldung erforderlich\***

**So. 03. November** ..... 17.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € \*\*\*

### **Yoga am Vormittag**

Leitung: **Claudia Hardenack**, Yogalehrerin  
(Probestunde und Einstieg jederzeit möglich).

Die weiteren 6 Termine finden am jeweils folgenden Mittwoch statt. – **Anmeldung erforderlich\***

**Mi. 06. November** ..... 9.00 - 10.30 Uhr

Kostenbeitrag: 70 € / 60 € \*\*\* (für sieben Termine)

### **Von Frauen und Göttinnen: ein Zweig vom Lebensbaum**

Studententag mit **Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense**

**Reintjens-Anwari** – **Anmeldung erforderlich\***

**Sa. 09. November** ..... 11.00 - 16.30 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

### **Kunsthandwerkerinnen - Markt**

Angebote von Kunsthandwerkerinnen

**Sa. 16. / So. 17. November** ..... 11.00 - 18.00 Uhr

### **Die Kunst zu helfen im Prozess des Älterwerdens und Sterbens**

Referentin: **Tatjana Jurczok-Steding**

Ärztin und Dozentin für Gerontopsychiatrie

**Fr. 22. November** ..... 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 € / 7 € \*\*\*

### **Kreistänze und ein Ritual zur dunklen Jahreszeit**

Referentin: **Heti Lohmann**, Tanz- und Bewegungspädagogin (www.kreistaenze.de) – **Anmeldung erforderlich\***

**Sa. 23. November** ..... 14.00 - 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € \*\*\*

### **Beginen-Frühstück\*\* (nur für Frauen)**

Thema: **Obuntu....Ich bin, weil du bist**

**Ein Lebensprinzip in Afrika, auf dem Weg in eine**

**solidarische Gemeinschaft** – **Anmeldung erforderlich\***

**So. 24. November** ..... 11.00 Uhr

### **Filmabend:**

**Einander besser verstehen!**

**Hans Küng: Spurensuche, Das Judentum**

**Fr. 29. November** ..... 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

## ► **Veranstaltungen im Dezember**

### **Über die Beginen und Beginenhöfe**

Referentin: **Christine Mührath**, Vorstandsfrau des Beginen Köln e. V. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-Akademie – Ort: **Melanchthon-**

**Akademie**, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

**Sa. 07. Dezember** ..... 11.00 - 13.00 Uhr

Eintritt frei

### **Zitronengelb trifft Zinnoberrot:**

**Von der Farbe zum Bild**

Referentin: **Anne Wiese**, Malstudium an der Freien Akademie für Malerei Düsseldorf

**Anmeldung erforderlich\***

**Sa. 07. Dezember** ..... 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € \*\*\*

## **Organisatorisches**

\* **Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch, bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn**

\*\* Für das Frühstück sind Brot, Butter und Getränke vorhanden. Für weitere Zutaten zu einem schönen Frühstück bitten wir darum, dass jede Frau etwas mitbringt.

\*\*\* Ermäßigte Beiträge gelten für Vereinsfrauen und Kölnpass-Inhaber\*innen.