

Beginnenhof in Köln-Widdersdorf

Beginnenfenster in der Kölner Altstadt

Veranstaltungen

► **Veranstaltungen im März**

Gelassen Altern

Referentin: **Dr. Tatjana Jurczok-Steding**
Ärztin und Dozentin für Gerontopsychiatrie

Fr. 27. März 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 € / 7 € ***

Kreistänze zum Frühlingsanfang und ein Aussaatritual

Referentin: **Heti Lohmann**

Tanz- und Bewegungspädagogin, www.kreistaenze.de

Anmeldung erforderlich*

Sa. 28. März 14.00 - 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Beginnen-Frühstück** (nur für Frauen)

Thema: **Ordnung ist das halbe Leben**

Anmeldung erforderlich*

So. 29. März 11.00 Uhr

► **Veranstaltungsorte**



▲ **Beginnenhof • Unter Linden 119**
50859 Köln - Widdersdorf Tel. 0221 - 9655820

Beginnenfenster • Markmannsgasse 7 ►
50667 Köln - Altstadt Tel. 0221 - 9655820

Jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr ist das Beginnenfenster geöffnet.

Initiativen stellen sich vor: Die Bildungssache

Mi. 22. Januar 18.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Lesung im Beginnenfenster

Autorin: **Josefa Bissels**

Mi. 18. März 16.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

► **Der Oster-Basar im Beginnenfenster**

Sa. - So. **28. - 29. März**

Sa. - So. **04. - 05. April**

Sa. - Mo. **11. - 13. April**

Sa. - So. **18. - 19. April**

jeweils von
12.00 - 18.00 Uhr



Veranstaltungen



Beginnen Köln e.V.

Januar - März 2020

Beginnenhof • Beginnenfenster
Tel. 0221 - 9655820 • info@beginnen.de
www.beginnen.de

► **Veranstaltungen im Januar**

Qigong

Leitung: **Nicola Maureder**

Der Kurs findet fortlaufend freitags statt. Interessierte können jederzeit dazu kommen. Infos und Anmeldung: info@qihai.de oder 0221-70907830

Fr. 10. Januar 10.00 - 11.00 Uhr

Meditation für Fortgeschrittene

Leitung: **Eva Stegemann**, Meditationsanleiterin

Das Meditationsangebot findet einmal im Monat statt.

Weitere Termine im 1. Quartal: **14.02.** und **13.03.**

Infos und Anmeldung bei E. Stegemann 0221-327806

Fr. 10. Januar 18.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Tarot zum Jahreswechsel

Referentin: **Vera Ruhrus**, Tarotberaterin

systemische Beraterin – www.tarotwerkstatt.de

Anmeldung erforderlich*

Sa. 11. Januar 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Yoga am Vormittag

Leitung: **Claudia Hardenack**, Yogalehrerin

(Probestunde und Einstieg jederzeit möglich).

Die weiteren 9 Termine finden am jeweils folgenden

Donnerstag statt. – **Anmeldung erforderlich***

Do. 16. Januar 9.30 - 11.00 Uhr

Kostenbeitrag: 100 € / 90 € *** (für zehn Termine)

Bürger machen Landwirtschaft

Eine Informationsveranstaltung mit **Tanja Schlote**

(Initiatorin von Bürger machen Landwirtschaft) und

Reinhard Kamp (Bauer des Hellmese Hofes in Stommeln)

Sa. 18. Januar 16.00 Uhr

Filmabend: The Help

2011, basiert auf „Gute Geister“, Roman von Kathryn Stockett

Fr. 24. Januar 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Über die Beginen und Beginenhöfe

Referentin: **Karola Kilens**, Vorstandsfrau des

Beginen Köln e. V. – **Anmeldung erforderlich***

Fr. 25. Januar 15.00 Uhr

Beginen-Frühstück (nur für Frauen)**

Thema: **Vertrauen**

Anmeldung erforderlich*

So. 26. Januar 11.00 Uhr

► **Veranstaltungen im Februar**

Malen mit Acrylfarben - Farbverläufe

Referentin: **Sibille Hoepfer**, Malerin

Anmeldung erforderlich*

Fr. 08. Februar 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Die Heilkunst des seelischen Atems

Referentin: **Cornelia Ehrlich**, Dipl.-Psychologin, Atemtherapeutin, www.Cornelia-Ehrlich.de – **Anmeldung erforderlich***

Sa. 15. Februar 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Beginen-Frühstück (nur für Frauen)**

Thema: **Jeckes Frühstück – Anmeldung erforderlich***

So. 23. Februar 11.00 Uhr

Filmabend: Einander besser verstehen!

Hans Küng: Spurensuche, Der Buddhismus

Fr. 28. Februar 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

„Dus Gezang fyn mayn Hartz“ - Jiddische Lieder

Mit **Vera Ruhrus** (voc) und **Carolina Brauckmann** (git)

Sa. 29. Februar 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 8 € / 5 € ***

► **Veranstaltungen im März**

„Klopf dich frei mit EFT!“

Referentin: **Sabine König**, Heilpraktikerin

und EFT-Therapeutin – www.seelenklopfen.de

Anmeldung erforderlich*

Sa. 07. März 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € ***

Filmabend: Alice Paul – Weg ins Licht

2004, von der deutschen Regisseurin Katja von Garnier

Fr. 20. März 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Weibliche Archetypen im Spiegel der Seele

Referentinnen: **Christine Müthraht und Christa Steinhauer**

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-Akademie – Achtung: Das Seminar findet in der **Melanchthon-Akademie** statt, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln – anmeldung@melanchthon-akademie.de oder 0221/931803-0 – **Anmeldung erforderlich***

Do. 26. März 18.00 - 21.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 €

Organisatorisches

* **Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch, bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn**

** Für das Frühstück sind Brot, Butter und Getränke vorhanden. Für weitere Zutaten zu einem schönen Frühstück bitten wir darum, dass jede Frau etwas mitbringt.

*** Ermäßigte Beiträge gelten für Vereinsfrauen und Kölnpass-Inhaber*innen.