

Beginnenhof in Köln-Widdersdorf

Beginnenfenster in der Kölner Altstadt

► **Veranstaltungen im Dezember** ●

„Jauchzet! Frohlocket! Auf preiset die Tage ...!“

Referentin: **Maria Rach**, Schulleiterin i. R.
Kleine Werkbetrachtung des Weihnachtsoratoriums
von Johann Sebastian Bach, Kantaten 1-3
Anmeldung erforderlich*

Sa. 5. Dezember 19.00 Uhr
Kostenbeitrag: 7 € / 5 € **

Ritual zur Wintersonnenwende

Referentin: **Dr. Karin Laß**, Heilpraktikerin
Die Farben dieses Festes sind Gold, Rot und
Grün, bitte komm in einer oder allen diesen
Farben zum Fest und bringe auch Speisen in
diesen Farben für das Abschlussessen mit.
Außerdem ein goldenes, ein rotes und ein grünes
Band, die zusammengeflochten werden.

Nur für Frauen – Anmeldung erforderlich*
Fr. 18. Dezember 18.00 Uhr
Kostenbeitrag: 15 € / 12 € **

► **Veranstaltungsorte** ●



▲ **Beginnenhof • Unter Linden 119**
50859 Köln - Widdersdorf Tel. 0221 - 9655820

Beginnenfenster • Markmannsgasse 7 ►
50667 Köln - Altstadt Tel. 0221 - 9655820

**Jeden Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr
ist das Beginnenfenster geöffnet.** ●



Lesen im Beginnenfenster

Autorin: **Josefa Bissels**
Mi. 30. September 16.00 Uhr
Kostenbeitrag auf Spendenbasis



Veranstaltungen



Beginnen Köln e.V.

September - Dezember 2020

Beginnenhof • Beginnenfenster
Tel. 0221-9655820 • info@beginnen.de
www.beginnen.de

Veranstaltungen

Wichtige Informationen

Wegen der weiteren Gefahr durch die **CoronaPandemie** haben wir ein **Hygienekonzept** für unsere Veranstaltungen erarbeitet. Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist bei jedem Kurs begrenzt. Deshalb ist eine **Anmeldung ans Büro telefonisch oder per Mail dringend erforderlich**. Teilnahme ist nur mit Masken möglich. **Alle Termine können je nach Infektionslage geändert werden oder ausfallen.**

► **Veranstaltungen im September**

Meditation für Fortgeschrittene

Leitung: **Eva Stegemann**, Meditationsanleiterin
Das Meditationsangebot findet einmal im Monat statt.

Weitere Termine: 9.10. / 13.11. und 11.12.

Infos und Anmeldung bei E. Stegemann, 0221-327806

Anmeldung erforderlich*

Fr. 4. September 18.00 - 20.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Filmabend: Einander besser verstehen!

Hans Küng: Spurensuche, Christentum

Anmeldung erforderlich*

Fr. 18. September 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

► **Veranstaltungen im Oktober**

Filmabend: Freeheld – jede Liebe ist gleich

Filmdrama von Peter Sollett (2015) – basiert auf dem Dokumentarfilm von Lydia Wade – **Anmeldung erforderlich***

Fr. 16. Oktober 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Wohlfühlstunden mit Eutonie in der Herbstzeit

Referentin: **Katharina Schick-Helm**, Dipl.-Pädagogin und Heilpraktikerin – **Anmeldung erforderlich***

Sa. 24. Oktober 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € **

Die Kraft der weiblichen Urbilder

Eigene Ressourcen erkennen und stärken

Referentinnen: **Christine Mührath** und **Christa Steinhauer**

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-Akademie – **Achtung:** Das Seminar findet in der Melanchthon-Akademie statt; Kartäuserwall 24b, 50678 Köln – **Anmeldung erforderlich*** 0221/931803-0 oder anmeldung@melanchthon-akademie.de

Do. 29. Oktober 18.00 - 21.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 €

Yoga – Haltung und Aufrichtung

Leitung: **Heike Katharina Schmidt**, autorisierte Lehrerin für Ashtanga Vinyasa Yoga & Thai Yoga Massage

Anmeldung erforderlich* www.dvipadastudio.de

Sa. 31. Oktober 14.30 - 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 17 € / 13 € **

► **Veranstaltungen im November**

Filmabend: Hildegard Knef – A woman and a Half

Ein Dokumentarfilm (2001) von Clarissa Ruge über Hildegard Knef und David Cameron – **Anmeldung erforderlich***

Fr. 6. November 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Praktisches Kompostieren im eigenen Hausgarten

Referent: **Hans-Peter Bochroeder**, Demeter Landwirt

Anmeldung erforderlich*

Sa. 7. November 10.00 Uhr

Kostenbeitrag: 8 € / 5 € **

Hymnen an die Freiheit

Ein heiterer bis ernster Streifzug durch die deutschsprachige Dichtung auf der Suche nach Freiheit

Referentin: **Dr. Simone Scharbert**, freie Autorin und Dozentin – **Anmeldung erforderlich***

Fr. 20. November 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 € / 7 € **

Die Heilkunst des seelischen Atems

Referentin: **Cornelia Ehrlich**, Dipl.-Psychologin, Atemtherapeutin – **Anmeldung erforderlich*** www.Cornelia-Ehrlich.de

Sa. 21. November 15.00 - 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 € / 12 € **

Gelassen Altern

Referentin: **Dr. Tatjana Jurczok-Steding**, Ärztin und Dozentin für Gerontopsychiatrie – **Anmeldung erforderlich***

Fr. 27. November 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 € / 7 € **

► **Veranstaltungen im Dezember**

Filmabend: „Der Traum lebt mein Leben zu Ende“

Das Leben der Dichterin Rose Ausländer (1901-1988)

Anmeldung erforderlich*

Fr. 4. Dezember 19.00 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Über die Beginen und Beginenprojekte

Referentin: **Christine Mührath**, Vorstandsfrau des Beginen Köln e. V. – Eine Kooperationsveranstaltung mit der Melanchthon-Akademie – Ort: **Melanchthon-Akademie**,

Kartäuserwall 24b, 50678 Köln – **Anmeldung erforderlich***

Sa. 5. Dezember 11.00 Uhr

Organisatorisches

* **Anmeldungen bitte per Mail oder telefonisch, bis zu 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn**

** Ermäßigte Beiträge gelten für Vereinsfrauen und Kölnpass-Inhaber*innen.